

**UBND TỈNH BÌNH THUẬN  
BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG  
CHỐNG DỊCH BỆNH  
COVID-19**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Bình Thuận, ngày 12 tháng 8 năm 2020*

Số: 2662/ CV-BCĐ

V/v triển khai thực hiện biện pháp phòng bệnh đối với hộ gia đình bệnh nhân

Kính gửi:

- Các Sở, ngành, cơ quan thuộc tỉnh;
- Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố.

Thực hiện Quyết định số 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020 về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19”, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương triển khai thực hiện các biện pháp phòng bệnh COVID-19 đối với hộ gia đình bệnh nhân như sau:

1. Chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- Không đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, vệ sinh tay, giữ khoảng cách...

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết tiếp xúc phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách ít nhất 2 mét khi tiếp xúc.

- Người có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh phải ở nhà, đeo khẩu trang, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng; không nên đến nơi tập trung đông người. Học sinh, sinh viên, người lao động khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh phải nghỉ học, nghỉ làm và thông báo ngay cho cơ quan y tế.

- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các

dịch tiết đường hô hấp; rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi ho, hắt hơi. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.

- Không mua bán, tiếp xúc với các loại động vật hoang dã.

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Thường xuyên vệ sinh nơi ở, cơ quan, trường học, xí nghiệp nhà máy... bằng cách lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà với xà phòng, chất tẩy rửa thông thường; hóa chất khử khuẩn khác theo hướng dẫn của ngành y tế.

- Thường xuyên vệ sinh, khử trùng phương tiện giao thông: tàu bay, tàu hỏa, tàu thủy, xe ô tô.

2. Thực hiện vệ sinh, thông khí và thông thoáng nhà ở, thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn khác.

Thường trực Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh đề nghị các sở, ngành, cơ quan thuộc tỉnh, Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố chỉ đạo tổ chức tuyên truyền rộng rãi trên các phương tiện thông tin đại chúng. u

Trân trọng cảm ơn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- VP: UBND tỉnh, Tỉnh ủy;
- Thành viên BCD về PCD COVID-19;
- Các Phó Giám đốc Sở Y tế;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- TTYT các huyện, thị xã, thành phố;
- Lưu: VT, NV.

**KT. TRƯỞNG BAN  
PHÓ TRƯỞNG BAN**



---

**GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ  
Nguyễn Quốc Việt**