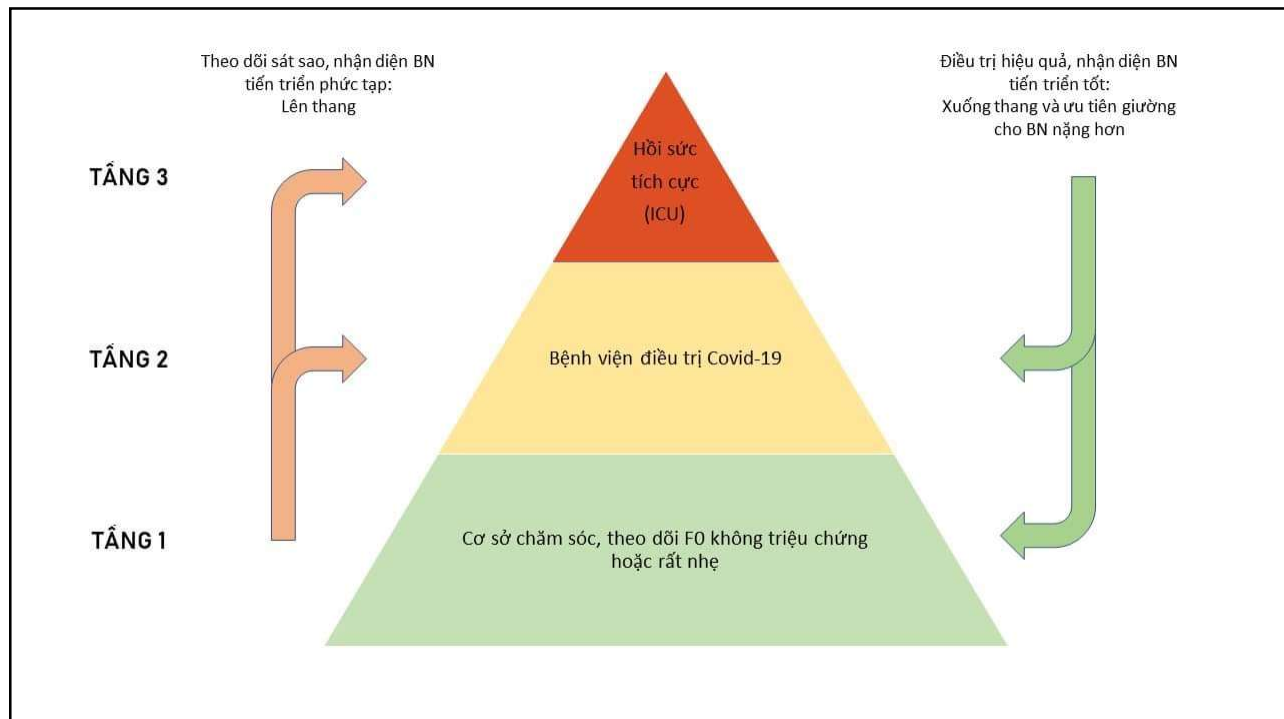
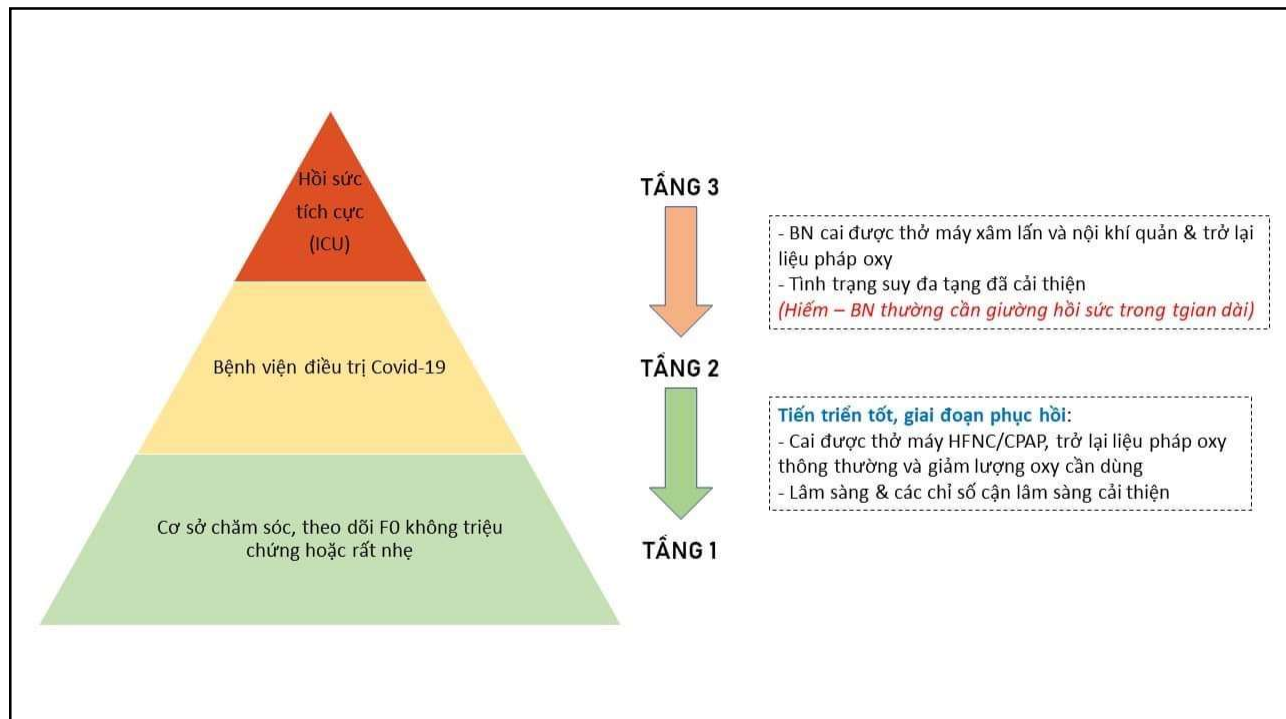
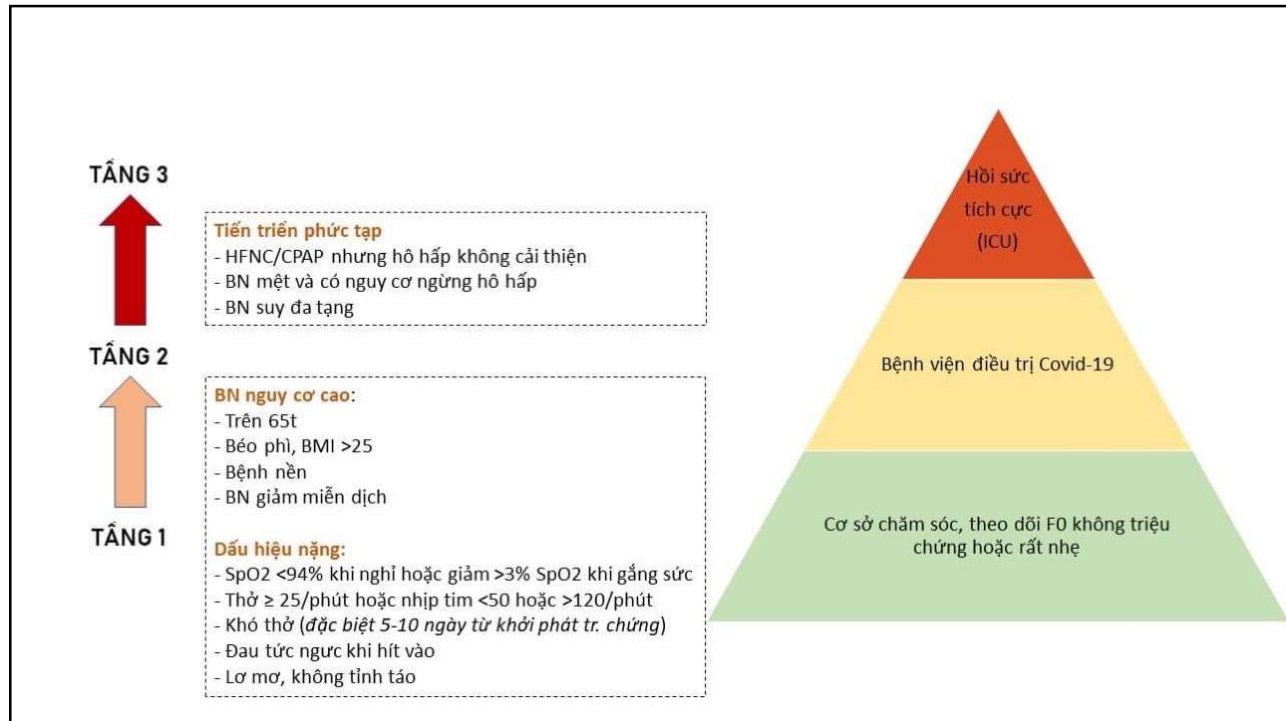


# PHÂN TẦNG QUẢN LÝ, ĐIỀU TRỊ NGƯỜI BỆNH COVID-19 (MÔ HÌNH THÁP 3 TẦNG)

*Gs.Ts. Nguyễn Lâm Hiếu,  
Giám đốc Bệnh viện Đại học Y Hà Nội*





CÂU HỎI	ĐIỂM
<b>1/ Câu hỏi sàng lọc: Trong 24h vừa qua anh/chị có các triệu chứng/dấu hiệu nào sau đây không?</b>	
Các triệu chứng nặng	
Các triệu chứng thường gặp (khởi phát) nặng lên liên tục không đỡ	4
Sốt cao từ 39 độ C không đáp ứng với thuốc hạ sốt (sốt trở lại trong vòng 02h sau dùng thuốc)	4
Khó thở không thể làm việc được phải nghỉ ngơi	4
Mệt mỏi, sinh hoạt khó khăn	4
Huyết áp tăng cao từ 160/100 mmHg không đáp ứng với thuốc thường dùng	4
Các triệu chứng/dấu hiệu nghiêm trọng (biến chứng/toàn phát)	
Đo huyết áp 2 lần có giá trị trung bình dưới 85/55 mmHg	6
Nhịp tim tăng cao trên 120 lần/phút hoặc xuống dưới 50 lần/phút, hoặc nhịp thở từ 25 lần / phút.	6
Khó thở nhiều không thể nằm để thờ	6
Đau tức ngực thành cơn kéo dài từ 5'	6
Mất khả năng nói hoặc cử động	6
Lơ mơ, không tỉnh táo	6
SpO2 < 95% khi nghỉ hoặc tụt SpO2 xuống < 95% sau gắng sức (nếu có thiết bị đo SpO2 tại nhà).	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>Nếu có 01 triệu chứng nặng: =&gt; Tư vấn sức khỏe ở nhóm NC2, thông báo cho đường dây nóng của Quận/huyện. Ghi nhận trường hợp cần theo dõi y tế các ngày tiếp theo.</li> <li>Nếu có từ 02 triệu chứng nặng hoặc từ 01 triệu chứng nghiêm trọng =&gt; Kết thúc tư vấn, gọi điện thoại cho số 0938.59.69.99 thông báo trường hợp và tình trạng phân loại nặng cần nhập viện hoặc nghiêm trọng cần cấp cứu. Ghi nhận trường hợp cần theo dõi y tế các ngày tiếp theo.</li> </ul>	

**DANH MỤC TỰ KIỂM TRA HÀNG NGÀY COVID-19**

- Họ và tên:.....
- Tuổi: .....
- SĐT: .....
- Địa chỉ: .....

Đánh giá tâm lý của người được tư vấn:

- Bình tĩnh
- Hơi lo lắng
- Lo lắng nhiều
- Lo sợ
- Hoàng loạn

<b>2/ Câu hỏi tư vấn (nếu không có tình trạng nặng/nghiêm trọng): Kể từ khi xác định bị nhiễm hoặc có nguy cơ nhiễm CoVID-19, bác/anh/chị có các triệu chứng nào sau đây không?</b>	
Các triệu chứng ít gặp	
Tiêu chảy	2
Viêm kết mạc	2
Mất vị giác hoặc khứu giác	2
Da nổi mẩn hay ngón tay hoặc ngón chân bị tấy đỏ hoặc tím tái	2
Các triệu chứng thường gặp (khởi phát)	
Sốt dưới 39 độ C	1
Ho khan	1
Mệt mỏi nhưng vẫn sinh hoạt bình thường	1
Đau nhức cơ thể	1
Đau họng	1
Đau đầu	1
<b>3/ Câu hỏi 3: Từ trước tới nay, anh/chị có các bệnh nền hoặc tình trạng nào sau đây hay không?</b>	
Các yếu tố tăng nặng	
Có bệnh nền tim mạch, hô hấp đang điều trị	4
Có bệnh lý ung thư mạn tính đang điều trị	4
Có bệnh lý suy thận mạn tính đang điều trị	4
Viêm gan đang hoạt động, suy giảm chức năng gan	4
Người cao tuổi từ 65 tuổi trở lên	4
Thừa cân, béo phì với BMI từ 25 kg/cm <sup>2</sup> trở lên	4
<b>TỔNG ĐIỂM</b>	

**DANH MỤC TỰ KIỂM TRA HÀNG NGÀY COVID-19**

- Họ và tên:.....
- Tuổi: .....
- SĐT: .....
- Địa chỉ: .....

Đánh giá tâm lý của người được tư vấn:

- Bình tĩnh
- Hơi lo lắng
- Lo lắng nhiều
- Lo sợ
- Hoàng loạn

## PHÂN MỨC NGUY CƠ

- **NC0:** Tự theo dõi  
( $\leq 6$  điểm và không có triệu chứng/ dấu hiệu nặng/ nghiêm trọng)
- **NC1:** Tự theo dõi có hỗ trợ dõi của y tế 2 lần/ ngày  
( $6 \leq$  điểm nguy cơ  $\leq 14$  và không có triệu chứng/ dấu hiệu nặng/ nghiêm trọng)
- **NC2:** Liên hệ nhập viện điều trị hoặc nếu có chỉ định điều trị tại nhà của y tế địa phương trong trường hợp cơ sở điều trị quá tải thì hỗ trợ theo dõi sát của nhân viên y tế  
( $14 \leq$  điểm nguy cơ  $\leq 22$  hoặc có ít nhất từ 01 triệu chứng nặng)
- **NC3:** Liên hệ nhập viện điều trị và cảnh báo tình trạng nặng  
( $22 \leq$  điểm  $\leq 30$  hoặc có 02 triệu chứng nặng hoặc từ 01 triệu chứng nghiêm trọng)

## PHÂN MỨC NGUY CƠ

- **NC4:** Chuyển cấp cứu **GẤP**  
(Nếu có ít nhất 02 triệu chứng nghiêm trọng hoặc điểm nguy cơ  $> 30$  điểm)
  - **GHI CHÚ:**
  - Đối với NC0, NC1, NC2 theo dõi lần tiếp theo chỉ hỏi triệu chứng mới, triệu chứng nặng lên, triệu chứng nặng và nghiêm trọng để đánh giá chuyển sang NC3, NC4.
  - 
  - **PHẦN TƯ VẤN:**
  - **NCO:** Tư vấn tự chăm sóc theo dõi
  - **NC1:** Tư vấn tự chăm sóc theo dõi
  - **NC2:** Tư vấn tự chăm sóc, theo dõi, hạn chế vận động, giới thiệu bác sỹ của mạng lưới.
  - **NC3:** Dặn người bệnh bình tĩnh, hạn chế vận động, liên hệ **nhập viện ngay**.

## PHẦN TƯ VẤN

- . NCO: Tư vấn tự chăm sóc theo dõi
- . NC1: Tư vấn tự chăm sóc theo dõi
- . NC2: Tư vấn tự chăm sóc, theo dõi, hạn chế vận động, giới thiệu bác sỹ của mạng lưới.
- . NC3: Dẫn người bệnh bình tĩnh, hạn chế vận động, liên hệ **nhập viện ngay**.
- . NC4: Dẫn người bệnh bình tĩnh, hạn chế vận động, liên hệ **cấp cứu ngay**.

### **GHI CHÚ:**

- Đối với NC0, NC1, NC2 theo dõi lần tiếp theo chỉ hỏi triệu chứng mới, triệu chứng nặng lên, triệu chứng nặng và nghiêm trọng để đánh giá chuyển sang NC3, NC4.